

Guide de restauration des rivières



LA
PÉPINIÈRE
RUSTIQUE

*Par Benoît Bertrand,
Technologue horticole*

Fondée en 1996 par Benoit Bertrand, **La Pépinière Rustique** a pour mission de produire des végétaux indigènes et d'offrir des solutions pour la restauration des rivages. Depuis les tout débuts, l'entreprise est reconnue comme un leader dans son domaine d'activité.

Ces activités ont pour but de contribuer à la protection des milieux aquatiques et à la promotion de la flore sauvage, dans le respect du milieu naturel et des gens. Nous croyons à la beauté naturelle des paysages qui nous entourent.

Notre équipe est composée d'un ingénieur forestier, d'une biologiste, d'une architecte paysagiste, d'un technologue horticole et d'horticulteurs.

Plantes indigènes

Production spécialisée
Espèces typiques des milieux riverains
Mélanges de semences pour
stabilisation

Restauration des rivages

Plans de végétalisation
Gestion des permis municipaux
Exécution des travaux

Benoit Bertrand est président-fondateur de La Pépinière Rustique. Depuis toujours amoureux de la nature et de la flore sauvage, il a développé une large expertise quant à l'utilisation des plantes indigènes et la restauration des milieux riverains. Inspiré par la beauté des paysages naturels, il préconise une approche où nature et humains cohabitent près de l'eau dans une vision respectueuse et durable.

Guide de restauration des rivages

Introduction

S'installer au bord d'un lac est, pour la plupart, la réalisation d'un rêve. Il fut un temps où il était de mise de transposer le modèle urbain au bord du lac. Il est maintenant reconnu par les autorités que ce modèle d'aménagement (déboisement, pelouse, mur de pierre, ensablement) représente une menace pour la santé des lacs et la qualité de l'eau. Envahissement par les plantes aquatiques, algues et cyanobactéries en sont quelques signes.

Plusieurs gestes peuvent être posés pour préserver les plans d'eau. Le maintien ou la restauration d'une bande de protection riveraine compte parmi les moyens les plus efficaces. Voici comment cette bande représente le ruban de vie de nos lacs...

Qu'est-ce que la bande de protection riveraine ?

Selon les règlements municipaux, la bande riveraine s'étend sur une distance de 10 à 15 mètres à partir de la limite des hautes eaux, ceinturant ainsi le plan d'eau dans son pourtour. Il s'agit d'un espace où la végétation doit être conservée à son état naturel. Il est possible d'y aménager un accès au lac pouvant aller jusqu'à 5 mètres de large, selon le degré de la pente.

Pourquoi préserver la végétation

Les lacs sont des milieux de vie en évolution. Il s'agit d'un processus de vieillissement que l'on nomme eutrophisation. Pour bien comprendre ce phénomène, il faut savoir qu'un lac à l'état jeune possède des eaux limpides et pauvres en éléments nutritifs. Avec le temps, les eaux de ruissellement transportent des particules de sol qui s'accumulent au fond du lac et des éléments nutritifs (dont le phosphore). Cette accumulation contribue au vieillissement du plan d'eau et favorise la croissance des algues, plantes aquatiques et cyanobactéries. Il s'agit là d'un phénomène tout à fait naturel qui est cependant fortement accéléré par certaines interventions humaines.

Les principaux rôles de la végétation riveraine

- **Filtre contre la pollution** : la végétation capte une partie des sédiments et des éléments nutritifs (dont le phosphore) transportés par les eaux de ruissellement avant qu'ils n'atteignent le lac.
- **Rempart contre l'érosion** : les racines forment un bouclier d'une grande efficacité contre l'érosion, prévenant ainsi la perte de terrain et l'envasement du fond du lac. Le feuillage joue aussi un rôle important en amortissant l'impact de la pluie.

- **Une ombre rafraîchissante** : une eau à température plus fraîche limite la prolifération des algues et plantes aquatiques.
- **Habitat pour la faune** : de nombreuses espèces animales dépendent d'un milieu riverain au naturel pour leur survie (canards, poissons, etc.)

Comment recréer une bande riveraine

- **Cessez de tondre la pelouse**

Toute une communauté de végétaux vit à travers la pelouse, sur la rive. Ils pourront ainsi se développer pour recréer cette bande de protection riveraine.

- **Plantez des végétaux indigènes typiques du milieu riverain**

La bande de protection riveraine n'est pas un jardin, ni une nouvelle plate-bande. C'est un espace qui doit se rapprocher le plus possible du milieu naturel. Les plantes exotiques et horticoles n'ont pas leur place dans ce type d'aménagement. Que vous utilisiez des plants jeunes ou matures, l'important est de choisir selon les critères suivants :

- Espèces indigènes et typiques du milieu riverain
- Ensoleillement
- Type de sol (degré d'humidité et composition)

Comment planter

La plantation se fait directement à travers la pelouse, sans aucun ajout de fertilisant ou os moulu. Si le sol est de très mauvaise qualité (sable pur ou gravier), il suffit simplement d'ajouter une ou deux pelletées de terre dans le trou de plantation. Dans le cas où il n'y a pas de pelouse existante, il faut ensemercer le terrain avec un mélange pour stabilisation de rivages, immédiatement après la plantation.

Important : Avant d'entreprendre quelques travaux que ce soit en bande riveraine, renseignez-vous sur les règlements municipaux. Plusieurs municipalités exigent un permis et un plan de plantation. Un expert en la matière peut s'occuper pour vous de toutes ces démarches auprès de votre municipalité.

Quel est le choix de végétaux disponibles ?

Il existe de nombreuses espèces appropriées disponibles sur le marché. Elles sont à la fois esthétiques et efficaces. Il est même possible de créer un agencement avec des fleurs et des fruits. Des suggestions vous sont proposées à la fin de ce document. Pour plus de détails, visitez : www.pepiniererustique.com

Un entretien des plantations est-il nécessaire?

La règle d'or en milieu riverain est « Plantez et regardez pousser ». Toute forme d'entretien est à proscrire, à l'exception de l'arrosage des plants quelques semaines suivant la plantation.

Que faire avec les murs de pierre?

Les murs existants doivent être laissés en place. L'important est de les recouvrir le mieux possible avec des arbustes ou une vigne, pour éviter l'effet de réchauffement des eaux de surface. Dans le cas où le mur s'est effondré, le talus sera stabilisé à l'aide d'un géotextile biodégradable et des végétaux appropriés. L'intervention d'un professionnel expérimenté est nécessaire pour cette étape.

Est-il possible de planter sans cacher la vue ?

Dans les municipalités où l'utilisation d'arbres n'est pas obligatoire, il est possible d'utiliser des espèces arbustives qui ne dépasseront pas une certaine hauteur à maturité. On parle généralement d'une hauteur minimale de 1,5 mètre.

Peut-on remplacer la pelouse par du trèfle ou un couvre-sol bas ?

Non. Ce type d'aménagement ne respecte pas les règles de base du milieu riverain et ne sera pas plus efficace que la pelouse. Sans entretien, cette végétation sera rapidement supplantée par des espèces typiques du milieu riverain. Rappelons que l'objectif de la bande de protection riveraine est de protéger le lac grâce à des végétaux robustes développant un important système racinaire.

Comment choisir un professionnel

La végétalisation des rivages demande une très bonne connaissance des végétaux indigènes et du milieu naturel. Ce travail doit être accompli selon les normes environnementales, le but premier étant de protéger ou restaurer l'intégrité des milieux aquatiques.

Voici quelques questions à poser pour choisir un professionnel compétent :

- Quelles sont vos compétences?
- Quelle est votre expérience en milieu riverain?
- Quels végétaux utilisez-vous? Sont-ils indigènes du milieu riverain?
- Quels sont les règlements en vigueur dans notre municipalité?
- Quelles techniques de travail utilisez-vous. Sont-elles approuvées par la municipalité?
- Offrez-vous une garantie?

Collection Rivage 2008

Végétaux pour la restauration des berges

<i>Arbres</i>	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Exposition	Sol
Acer rubrum - Érable rouge - Red Maple Large ramure utile pour ombrager les rivages. Croissance rapide. Coloration automnale rouge.	25	12	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Betula alleghaniensis - Bouleau jaune - Yellow Birch Large ramure utile pour ombrager les rivages. Croissance rapide. Arbre emblème du Québec.	25	12	Soleil ou mi-ombre	Semi-humide
Fraxinus americana - Frêne blanc - White Ash Large ramure utile pour ombrager les rivages. Croissance rapide.	25	12	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Larix laricina - Mélèze laricin - Larch Arbre à croissance rapide. Aiguilles devenant jaune brillant en automne et tombant par la suite. Supporte les sols pauvres, acides et sablonneux.	15	5	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide

Arbustes

Aronia melanocarpa - Aronie à fruits noirs - Black Chokeberry Floraison blanche au printemps. Fruits noirs en automne, comestibles et attirant les oiseaux. Coloration automnale rouge.	1,2	0,90	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Cornus stolonifera - Cornouiller stolonifère - Dogwood Floraison blanche en juin. Fruits bleutés. Croissance vigoureuse. Peu exigeant quant au sol. Utile pour stabiliser les talus abrupts.	2	1,50	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Ilex verticillata - Houx verticillé - Winterberry Feuillage dense et vert foncé. Produit des fruits rouges persistant jusqu'au début de l'hiver.	2-3	1,50	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Myrica gale - Myrique baumier - Sweet Gale Arbuste par excellence pour stabiliser les berges. Feuillage vert bleuté et croissance compacte. Supporte les sols pauvres, acides et sablonneux.	1,20	1,20	Soleil ou mi-ombre	Humide
Parthenocissus quinquefolia - Vigne vierge - Virginia creeper Plante grimpante ou rampante parfaite pour couvrir les murets. Fruits bleus appréciés des oiseaux.	grimpante ou rampante	1,50	Soleil ou ombre	Semi-humide ou sec
Rosa blanda - Rosier inerme - Rough Rose Fleurs roses en juin et fruits rouges persistant l'hiver. Branches sans épines. Supporte les sols pauvres et sablonneux.	1,50	1,20	Soleil ou mi-ombre	Semi-humide ou sec
Rosa nitida - Rosier brillant - Shining Rose Fleurs roses en juillet et fruits rouges persistant l'hiver.	1,50	1,20	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide

Guide de restauration des rivages

<i>Arbrustes (suite)</i>	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Exposition	Sol
Rubus odoratus - Ronce odorante - Flowering Raspberry Floraison rose et abondante pendant tout l'été suivie de framboises comestibles. Arbuste drageonnant excellent pour stabiliser les pentes.	1,50	1,20	Soleil ou ombre	Semi-humide ou sec
Salix petiolaris - Saule pétiolé - Willow De forme compacte et à croissance rapide. Réussi dans les conditions les plus difficiles.	2-3	1,50	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Sambucus canadensis - Sureau du Canada - Canadian Elder Larges fleurs blanches au début de l'été, suivies de grappes de fruits noirs en automne. Croissance rapide. Très ornemental.	2 à 3	1,50	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Spirea latifolia - Spirée à larges feuilles - Meadow-sweet Fleurs blanches coniques en été. Très efficace pour stabiliser les rivages et les pentes. Arbuste vigoureux et peu exigeant, bien adapté aux conditions difficiles.	1,20	0,75	Soleil ou mi-ombre	Humide ou sec
Spirea tomentosa - Spirée tomenteuse - Meadow-sweet Fleurs roses coniques en été. Très efficace pour stabiliser les rivages et les pentes. Arbuste vigoureux et peu exigeant, bien adapté aux conditions difficiles.	1,20	0,75	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide

Herbacées vivaces

Aster puniceus - Aster ponceau - Red-stalked Aster Fleurs bleues à la fin de l'été. Attire les papillons.	1,50	0,60	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Calamagrostis canadensis - Foin bleu - Canada Reed-Grass Épis persistant de juillet à octobre. Supporte les lieux inondés temporairement.	1,20	0,40	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Eupatorium maculatum - Eupatoire maculé - Joe-Pye Weed Larges fleurs rose en juillet	1,50	0,75	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Iris versicolor - Iris versicolore - Blue Flag Fleurs mauves ornées de blanc et de jaune en juin. Peut pousser dans l'eau jusqu'à 10 cm de profond. Fleur emblème du Québec.	0,50	0,40	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Rudbeckia laciniata - Rudbeckie laciniée - Cut-leaved Rudbeckia Floraison jaune en août et septembre. Croissance vigoureuse. Très ornementale.	1,50	0,75	Soleil ou mi-ombre	Humide ou semi-humide
Thalictrum pubescens - Pigamon pubescent - Tall Meadow Rue Floraison blanche et abondante en juillet. Excellent dans les endroits ombragés.	1,80	0,60	Soleil ou ombre	Humide ou semi-humide